

הוראות הפעלה מקוצרות למכשירים MilkSense ו- Bscale

תוכן עניינים:

- 2 Bscale של ה- Bscale
- 3 MilkSense ה- MilkSense
- 4 (מדידות ראשונות) (מדידות משולבות)
- 6 MilkSense-ה- MilkSense
- 7 הפעלה שוטפת
- 8 הוראות בטיחות

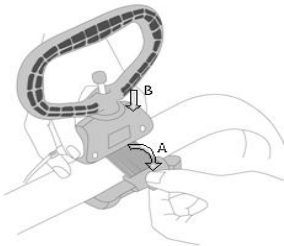
נא קראו את הוראות הבטיחות בסוף החוברת טרם השימוש במכשירים.

הכנה למדידה של ה- Bscale

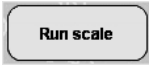
התקנת התוכנה

התקיני את תכנת "MilkSense PC Suite" מהדיסק המצורף ע"י הרצת הקובץ setup.exe ואישור התיבות המופיעות.
ברגע שהתוכנה פועלת מומלץ לבחור שם קובץ נתונים חדש (ע"י File ו-New) ולהזין את שם הילד במסך הראשי.

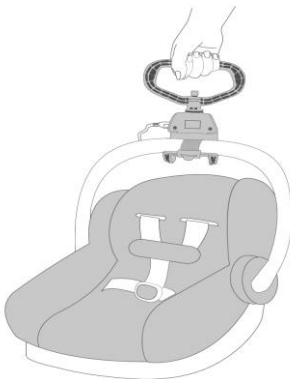
שקילת סל קל ריק



1. חברי את ה- Bscale לסלק. הקפידו להדק אחיזה בעזרת הרצועה (A) ולהניח את הידית בתושבת (B).
2. חברי את ה-Bscale למחשב באמצעות כבל ה-USB.
3. הפעילי את תכנת המחשב.

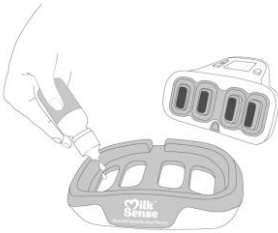
4. לחצי על  (הפעלת משקל).

5. שני את סוג המדידה ל-  (שקילת סלקל ריק).

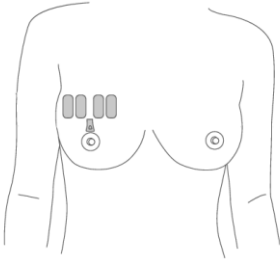


6. בצעי שקילה ע"י הרמת הסלקל כמתואר בציור (הקפידו כי המשקל יהיה תלוי באוויר ללא מגע עם גופך). בחלוף התוכנה תופיע תוצאת השקילה. הנחי את הסלקל ולחצי OK.

הכנת מכשיר ה- MilkSense



1. הכניסי 3 סוללות אלקליין בגודל AAA לגב המכשיר. הקפידי על כיוון הכנסת הסוללות. הכנסה לא נכונה עלולה לפגוע במכשיר.
2. מילוי הנוזל. דאגי להרטיב את הספוג עד לרוויה באמצעות הנוזל המצורף. חדשי את ההרטבה פעמיים בשבוע.

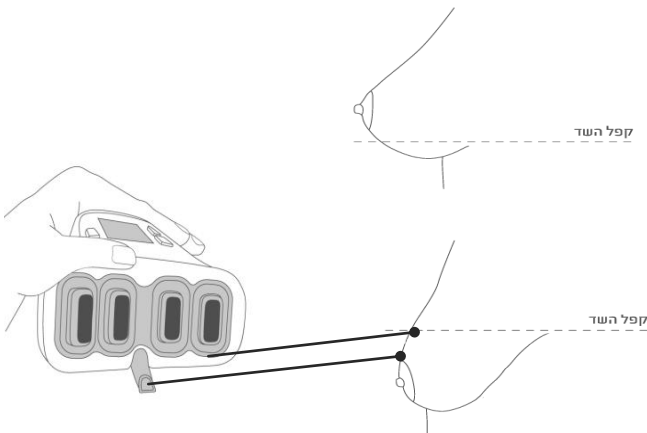


מיקום המכשיר על השד

האלקטרודות מונחות באופן מאוזן, בחלק העליון של השד מעל העטרה ובקו ישר מעל הפטמה. נדרש לדייק במיקום המכשיר באמצעות כיוון הסמן לגבול העטרה.

שד נפול

במידה והשד נפול יש להאריך את הסמן עד שגובה האלקטרודות נמצא מעל קפל השד.



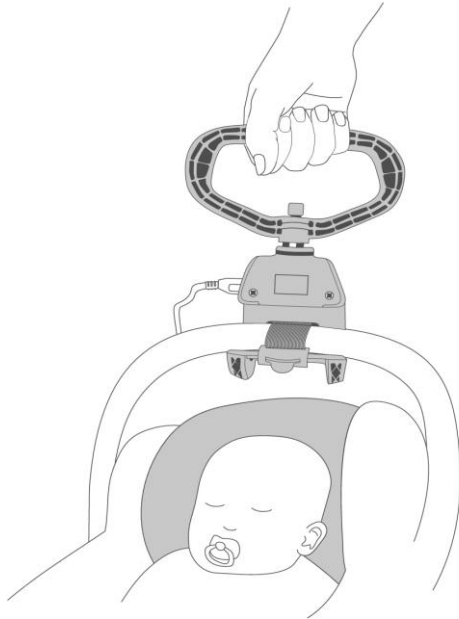
מדידות הנקה ראשונות (מדידות משולבות)

מדידות ההנקה הראשונות מיועדות לכיול ה MilkSense בהתאם למבנה השד שלך. הכיול מתבצע ע"י השוואת משקל התינוק לפני ואחרי ההנקה למדידה באמצעות ה- MilkSense. על מנת שתוכלי לכייל את המכשיר בצורה האופטימאלית יש צורך לבצע מדידה משולבת ב- MilkSense וב-Bscale לפחות שלוש פעמים בכל שד בהתאם לשלבים הבאים:

1. שקילת התינוק

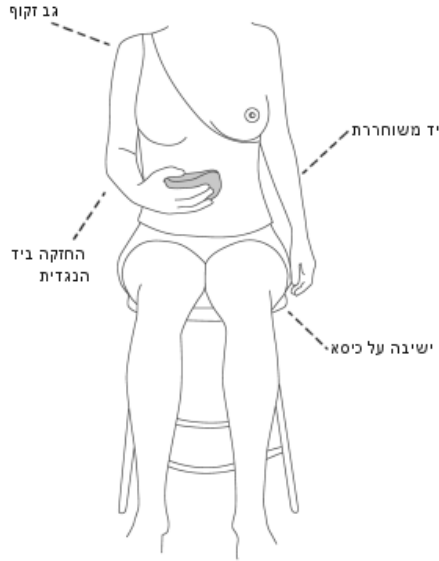
הניחי את התינוק בסל קל ובצעי שקילה ב-Bscale (כמפורט בשלבים 1-6 בעמוד 2),

הפעם הקפידו שסוג המדידה יהיה (שקילת תינוק).

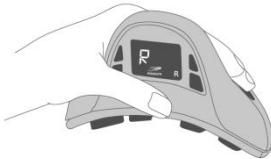


2. מדידה ב MilkSense

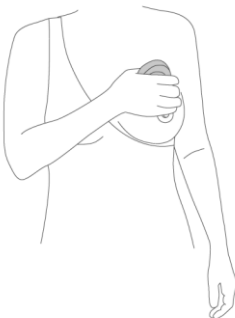
המדידה מתבצעת בישיבה בצורה הבאה:




2.1 עם האמה לחצי על כפתור המדידה עד אשר תופיע במסך האות "L" או "R" (בהתאם לצד הנמדד). בכל מדידה משולבת הקפידו לבצע מדידה בצד אחד בלבד ולהניק את תינוקך מהצד הנמדד.



2.2 הצמידי את המכשיר לשד במיקום המדויק שנקבע בעזרת כיוון הסמן לגבול העליון של העטרה. המנורה הירוקה בצד המסך תידלק, והמדידה תתחיל מעצמה ותסתיים בתום ספירה לאחור של 10 שניות. בסיום יופיע "REF" על המסך. כעת את יכולה להחזיר את המכשיר לעריסה ולהניק את תינוקך.



2.3 לאחר ההנקה בצעי שוב מדידה ב-MilkSense. בסיום המדידה יופיע ערך חלב. ערך זה לא משקף בהכרח את כמות החלב שהונקה לפני שהושלם תהליך הכיול.
2.4 שקלי את התינוק עם ה-Bscale (כמפורט בשלבים 1-6 בעמוד 2) הפעם שימי לב שסוג המדידה הוא-  (שקילת תינוק לאחר הנקה).

כיול ה- MilkSense

ניתן לכייל את המכשיר רק לאחר ביצוע 3 מדידות משולבות. כאמור, כדי להגיע לכיול אופטימאלי מומלץ לבצע לפחות שלוש מדידות משולבות לכל שד.

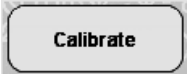
1. הפעילי את התוכנה MilkSense PC Suite

2. חברי את ה- MilkSense למחשב באמצעות כבל ה-USB

 Read MilkSense

3. לחצי עם עכבר המחשב על  (קריאת MilkSense).

 Calibrate

4. לחצי עם עכבר המחשב על  (כיול MilkSense). הכפתור יהיה פעיל רק לאחר ביצוע כ-3 מדידות ראשונות משולבות.

- שינויים במבנה השד ובקצב ייצור החלב עשויים להשפיע על הכיול כעבור זמן. לצורך שמירת הדיוק ניתן להוסיף מדידות משולבות של מד ההנקה והמשקל ולעדכן את נתוני הכיול באמצעות פעולות 3 ו-4 הני"ל.

הפעלה שוטפת MilkSense

לאחר השלמת תהליך הכיול, את יכולה להתחיל להשתמש רק במכשיר ה MilkSense על מנת למדוד את כמויות החלב שתינוקך יונק. אנא הקפידו על השלבים הבאים:

1. לפני ההנקה מדדי את השד באמצעות ה-MilkSense (שימי לב שהאלקטרודות יהיו רטובות בנוזל, והקפידו על מיקום מדויק של המדידה). על מסך המכשיר יופיע "REF". לחיצה על הכפתור עם סמל השד תציג תכולה משוערת של כמות החלב הזמינה.
2. הניקי בחופשיות, ולאחר סיום ההנקה מדדי את השד שוב. על המסך תופיע הכמות המשוערת של ההנקה.
3. התמדה במדידה לאורך היום תאפשר לך לעקוב אחרי הצלחת ההנקה ברמה היומית. היעזרי בתוכנת המחשב כדי לצפות במגמות. כל שנדרש הוא לחבר את ה-MilkSense למחשב באמצעות הכבל וללחוץ על כפתור:




(קריאת MilkSense).

הערה: דיוק המכשיר עבור נשים שונות נקבע לפי סטיית תקן של 20% בכמויות מעל 60ml, ו-14ml עבור כמויות קטנות יותר של הנקה.

הפעלה שוטפת Bscale

מכשיר ה-Bscale יאפשר לך לעקוב אחר השינויים במשקל תינוקך. הניחי את התינוק בסל קל ובצעי שקילה ב-Bscale (כמפורט בשלבים 1-6 בעמוד 2). הקפידו שסוג המדידה יהיה

(שקילת תינוק).



המערכת מפחיתה את משקלו של הסלקל שנקבע בהכנה למדידה.

הוראות בטיחות - MilkSense

סכנה-

- אין להשתמש במד ההנקה MilkSense בצירוף עם מכשירים רפואיים אלקטרוניים דוגמת :
 1. קוצב לב חשמלי
 2. מכשירים מצילי חיים כמו מכונת הנשמה
 3. ציוד אק"גמד ההנקה עלול לשבש את הפעילות התקינה של מכשירים אלו.
- בעת השימוש במכשיר הניחי את תינוקך במקום בטוח.

אזהרות –

- המכשיר איננו תחליף למעקב רפואי, לכן המשיכי לבקר בטיפת חלב על מנת לעקוב אחר התפתחות תינוקך.
- הימנעי מהסתמכות על המכשיר בהחלטות משמעותיות הנוגעות לטיפול בתינוקך; אל תפסיקי להניק ואל תשללי מחלה של תינוקך רק על סמך קריאה נמוכה של חלב מהמכשיר.
- הקפידו להיות ערנית להתנהגות התינוק, הנקה לא נכונה ולא מספקת עלולה לגרום להתייבשות, אם ישנו שינוי בהתנהגות התינוק התייעצי עם יועצת הנקה או אחות. זכרי שימוש שגוי במכשיר מראה כמויות שגויות של הנקה, לכן חשוב לכייל את המכשיר לפני השימוש. קראי בעיון את הוראות הכיול.
- המכשיר איננו מתאים למעקב אחרי הנקות של פגים.
- אחסני את המכשיר וחלקיו מחוץ להישג ידם של ילדים, המכשיר מכיל חלקים קטנים העלולים לגרום לחנק.
- אם נוזל האלקטרודות בא במגע עם עינך או עיני תינוקך מהרי לטשוף עם מים.
- אין לגעת באלקטרודות כאשר המכשיר מחובר למחשב באמצעות כבל USB.
- הקפידו להוציא את הסוללות כאשר המכשיר איננו בשימוש למשך מס' שבועות, על מנת למנוע נזילה של הסוללות בתוך המכשיר.

לשים לב-

- השתמשי רק בנוזל האלקטרודות המצורף ולא בנוזל אחר להרטבת הספוג.
- המכשיר מיועד למדידת השד בלבד, אין להצמידו לחלק אחר בגוף.
- אין לפרק, לתקן או להכניס שינויים במכשיר.
- את קבוק הנוזל יש להרחיק ממקורות חום.
- מסיבות היגייניות לא מומלץ להעביר את מד ההנקה למשתמשות אחרות.

הוראות בטיחות - Bscale

אזהרות –

- **אין לחבר** את המכשיר לסלקל כאשר משמש ככסא בטיחות בזמן הנסיעה ברכב, או בזמן תנועה.
- הימנעי משימוש אם אחד מהחלקים שבור.
- מכשירי ה-Bscale וה-MilkSense אינם מהווים תחליף למעקב רפואי, לכן המשיכי לבקר בטיפת חלב על מנת לעקוב אחר התפתחות תינוקך, הקפידו לשקול את התינוק אחת לחודש לוודא עלייה במשקל.
- אזהרת חנק- המכשיר מכיל חלקים קטנים.
- המשקל המקסימאלי לתינוק+סלקל הוא עד 20 ק"ג. הימנעי מתנועות חדות העלולות לסכן את תינוקך.